

## Umfassende Informationen

Österreichische Gesellschaft für Rheumatologie und Rehabilitation  
[www.rheumatologie.at](http://www.rheumatologie.at)

Gesundheit.gv.at  
[www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/psoriasis.html](http://www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/psoriasis.html)  
PSO Austria Selbsthilfe  
[www.psoriasis-hilfe.at](http://www.psoriasis-hilfe.at)

## Weiterführende Informationen

- Wo finde ich weiterführende Informationen?
- Welche Broschüren/Websites zur Erkrankung sind empfehlenswert?

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden

## Überreicht durch:

ARZTSTEMPEL

### Projekt:

Fragenkatalog zu Psoriasis-Arthritis

### Projektleiter:

OA Priv.-Doz. Dr. Johannes Grisar, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern, Wien.

OA Dr. Raimund Lunzer, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Graz

OA Dr. Maya Thun, Facharzt für Innere Medizin, Wien  
Selbsthilfeverein: PSO Austria, Martha Frühwirt Zentrum  
Obere Augartenstraße 26–28/1.18, 1020 Wien,  
Tel.: +43 664 7311 19 91, [www.psoriasis-hilfe.at](http://www.psoriasis-hilfe.at)  
PatientInnen

Fotos Quelle: pixabay.com

### Impressum

FOCUS PATIENT Ltd.,  
Ingeborg Beunders, MAS, MBA,  
Melkergasse 23–25/1,  
2500 Baden,  
[www.focuspatient.at](http://www.focuspatient.at)



Hinweis: Unterstützende Unternehmen haben keinen Einfluss auf den Inhalt.

Mit freundlicher Unterstützung von



## Meine Fragen zu Psoriasis-Arthritis (PSA)



- ✓ Wichtige Fragen, von Betroffenen und Ärzten für Sie zusammengestellt
- ✓ Zur optimalen Vorbereitung auf Ihr Arztgespräch
- ✓ Damit keine Fragen offenbleiben

## Psoriasis-Arthritis (PSA)

- Ist eine rheumatologische Abklärung empfehlenswert, wenn ich an Psoriasis leide?
- Was ist Psoriasis-Arthritis?
- Kann meine PSA auch erst im Laufe meines Lebens auftreten?
- Welche Körperteile können betroffen sein?
- Bin ich schuld an der Erkrankung?
- Ist PSA vererbbar?
- Ist Psoriasis-Arthritis eine chronische Erkrankung?
- Ist Psoriasis-Arthritis heilbar?
- Sind die Gelenke gleichzeitig und im gleichen Ausmaß wie die Haut betroffen?
- Kann ich die Erkrankung irgendwie beeinflussen?
- Spielt die Ernährung eine Rolle?
- In welchem Ausmaß können meine Gelenke in weiterer Folge geschädigt werden?

## Diagnose

- Wie wird PSA diagnostiziert?
- Wie aussagekräftig ist ein Röntgen?
- Hängen meine Gelenkbeschwerden mit der Psoriasis zusammen?
- Welche Symptome können auftreten?
- Ist es sinnvoll, einen Rheumatologen oder ein rheumatologisches Zentrum aufzusuchen?
- Können andere Krankheiten wie eine PSA „aussehen“, bzw. ist hier eine Fehlinterpretation möglich?
- Ist das bunte Bild (wechselhafte und unterschiedlich starke Betroffenheit von Gelenken, Sehnen, Haut, Wirbelsäule, Nägeln) der PSA normal?
- Haben die Kreuzschmerzen etwas mit der Erkrankung zu tun?
- Können andere Organe mitbetroffen sein?

## Therapie

- Was passiert bei Nichtbehandlung?
- Darf ich während der Therapie schwanger werden?
- Wie kann PSA behandelt werden?
- Welche Therapien gibt es und wie wirken sie?
- Welche Nebenwirkungen können auftreten?
- Welche Wechselwirkungen können auftreten?
- Welche Möglichkeiten der Anwendung gibt es (Tabletten, Spritzen etc.)?
- Wie lange dauert die Therapie?
- Gibt es bei der Therapie einen Gewöhnungseffekt?
- Inwiefern kann die Therapie ausgesetzt werden?
- Was passiert, wenn ich mein Medikament vergessen habe?
- Was passiert, wenn ich zu viel von meinem Medikament eingenommen habe?
- Was passiert, wenn ich die Medikamente absetze?
- Was passiert bei nicht korrekter Lagerung bzw. Aufbewahrung?
- Welchen Stellenwert hat Cortison?
- Welche nichtmedikamentösen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Welche komplementärmedizinischen Maßnahmen gibt es?

## Lebensqualität

- Hat meine Therapie Einfluss auf meine Abwehrkräfte?
- Inwieweit ist eine Lebensumstellung sinnvoll?
- Wieviel Alkohol darf ich trinken?
- Kann die Erkrankung oder die Therapie Einfluss auf meine Sexualität haben?
- Kann ich weiterhin bestimmte Tätigkeiten und Hobbies ausüben?
- Darf ich weiter meinem Sport nachgehen?
- Welche Art der Bewegung ist empfehlenswert und welche nicht?
- Gibt es Dinge, die ich vermeiden soll?

## Verlauf

- Hängt meine Müdigkeit mit der Therapie zusammen?
- Hängt meine Müdigkeit mit meiner Erkrankung zusammen?
- Wie oft sind regelmäßige Kontrollen sinnvoll?
- Wie oft soll ich ein Röntgen machen lassen?
- Wie oft sind Blutkontrollen sinnvoll?
- Welche Blutwerte sind zur Beurteilung der PSA wichtig?
- Sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu überwatchen?
- Welche Medikamente können zu einem Fortschreiten der Psoriasis führen?
- Wann muss auf eine Osteoporose geachtet werden?
- Was kann ich sonst noch gegen das Fortschreiten der Erkrankung tun?
- Hat die Ernährung auf den Verlauf der Erkrankung einen Einfluss?

## Reisen

- Kann eine Klimoveränderung eine Verbesserung bringen?
- Kann ich mit meinen Medikamenten verreisen, und ist hier etwas zu beachten?

## Psychologie

- Kann PSA Depressionen auslösen?
- Bin ich durch Isolation gefährdet?
- Inwieweit ist psychologische/psychotherapeutische Unterstützung sinnvoll?
- Ist der Besuch einer Selbsthilfegruppe für mich sinnvoll?
- Wo gibt es eine Selbsthilfegruppe?

