

8.20. Juni 2016
Nr 24/16

NEWS DER WOCHE

gesund



IMPETUS INTERVAL TIMER
Die kostenlose Android-App bringt Ihr Intervalltraining auf ein höheres Niveau und ist so ein Top-Sportbegleiter.

AKTUELL +++ **MELDEPFLICHT** Nun spricht sich Prof. Wolfgang Grisold, Generalsekretär der Weltföderation für Neurologie, für die **Zika-Meldepflicht** in Österreich nach dem Muster Deutschlands und der Schweiz aus. +++ **NEUE ZAHNKLINIK** In Wien-Liesing eröffnet nun das neue Zahnzentrum „Sleep & Smile“, das sich auf die Behandlung von Kindern und Menschen mit Beeinträchtigungen unter Narkose spezialisiert. +++

ÖSTERREICHWEITE KAMPAGNE

Endlich wieder Haut zeigen

In Österreich leiden rund 250.000 Menschen an Psoriasis – besser bekannt als Schuppenflechte, einer immun vermittelten Hautkrankheit. Neben dem körperlichen Leid sind Betroffene oft auch psychischem Leid ausgesetzt. Nun hat die Weltgesundheitsorganisation WHO Psoriasis als „weltweites“ Problem eingestuft und fordert Maßnahmen gegen die Diskriminierung von Betroffenen. Anfang Juni startete das Pharmaunternehmen Novartis mit der Selbsthilfegruppe „pso austria“ eine groß angelegte österreichweite Aufklärungskampagne unter dem Motto „Zeigen Sie wieder Haut!“. Ziel ist es, möglichst viele Betroffene zum Besuch beim Hautarzt zu motivieren.

„ZEIGEN SIE WIEDER HAUT!“
Die groß angelegte österreichweite Kampagne soll Betroffene zum Besuch beim Hautarzt zu motivieren.



NEUE BÜCHER: ZUM THEMA SCHILDDRÜSE

AB 20. JUNI IM HANDEL!

Sie ist eines unserer sensibelsten Organe. Gerät sie aus dem Gleichgewicht, leiden Körper und Seele gleichermaßen – die Schilddrüse. Jeder Dritte leidet an Schilddrüsenknoten. Doch wie entstehen diese Knoten eigentlich? Wie gefährlich sind sie und was kann man dagegen tun? Mit diesen Fragen setzt sich Dr. med. Berndt Rieger in „Schilddrüsenknoten“ (HERBIG, 20,90 Euro) – einem seiner neuen Bücher – auseinander. Bei Knoten, aber auch Entzündungen u. a. Funktionsstörungen helfen Schilddrüsenmassagen, die den Heilungsprozess unterstützen. Wie diese naturheilkundliche Maßnahme funktioniert, verrät der Experte in seinem weiteren Buch „Die Schilddrüsen-Massage“ (Nymphenburger, 10,30 Euro).



Jetzt neu!

Wasser marsch! Zähne sauber

MUNDUSCHE Gesunde Zähne sichern die Allgemeingesundheit! Mit der neuen Mundusche **SILONIT** reinigen Gesundheitsbewusste ihre Zähne effizient mit purem Wasser und – einfach an den Wasserhahn angeschlossen – ohne Strom. Regelmäßige Anwendung reduziert Karies und Zahnfleischentzündungen deutlich. Erhältlich in Ihrer Apotheke und unter www.silonit.at

RELAX-TIPP DER WOCHE

Die ideale Sommerdestination: THERME WIEN

SOMMERTARIF Parallel zu den Temperaturen steigt auch die Vorfreude auf richtig heiße Sommertage, die man gemütlich im Freien verbringen will. Noch größer ist dann aber die Sehnsucht nach Abkühlung im kühlen Nass! Da haben wir genau das Richtige für Sie: **Mit Juni wird die Therme Wien dank abwechslungsreicher Angebote zur idealen Sommerdestination.** Das Beste: Sonnenanbeter und Wellnessjunkies müssen dazu nicht mal weit fahren! Nähere Infos zu den Sommerangeboten unter www.thermewien.at

