



# Psoriasis: 250.000 sind betroffen

Die Hauterkrankung, die man als Schuppenflechte kennt

Rund 125 Millionen Menschen – davon ca. 250.000 in Österreich – sind betroffen.

**Krankheit.** Diagnose: Plaque-Psoriasis. Etwa drei Prozent aller Österreicher kennen das. Je schwerer die Ausprägung, desto stärker vermindert sich die Lebensqualität. Insbesondere dann, wenn die entzündete Haut an sichtbaren Körperstellen, die sich nicht so leicht verdecken lassen, wie zum Beispiel Gesicht und Hände oder den Intimbereich betreffen, leiden Körper und Seele umso mehr. Scham und

vermindertes Selbstwertgefühl können sich negativ auf sämtliche Lebensbereiche auswirken: auf Beruf, Partnerschaft oder das alltägliche Leben.

## Schuppenflechte: mehr als eine Hauterkrankung

**Ursache.** Die Ursache der nicht ansteckenden, chronisch-entzündlichen Hauterkrankung ist ein überaktives Immunsystem, welches zu viele Botenstoffe produziert, die eine beschleunigte Hauterneuerung bewirken. Dies führt zu den für die Schuppen-

flechte charakteristischen entzündlichen Hautveränderungen (Plaques), die nicht nur schmerzhaft, sondern auch mit Juckreiz verbunden sein können.

**Begleiterscheinung.** Oftmals erkrankt nicht nur die Haut: So kann die chronische Entzündung im Körper u. a. auch dazu führen, dass Patienten mit Schuppenflechte ein erhöhtes Risiko haben, weitere Begleiterkrankungen zu entwickeln, beispielsweise Diabetes, Bluthochdruck, Psoriasis-Arthritis oder auch Depression.

Sicherheit bringt ein Besuch beim Arzt

## Wie erkenne ich eine Schuppenflechte?

Wenn sich Verdachtsmomente ergeben, sollte man einen Arzt aufsuchen.

**Anzeichen.** Die Symptome der Schuppenflechte können sehr unterschiedlich und verschieden stark ausgeprägt sein.

Schuppige, gerötete und erhabene Hautstellen sind die am häufigsten auftretenden Symptome.

**Plaques.** Sogenannte Plaques sind scharf begrenzte, münz- bis handtellergroße Stellen, die mit weißlichen Schuppen bedeckt sind. Sie treten bei drei von vier Psoriasis-Erkrankten auf und bilden damit die häufigste Form der Schuppenflechte. Hinzu kommt bei über der Hälfte der Betroffenen Juckreiz.



Typisches Krankheitsbild.

**Örtlichkeit.** Zuerst macht sich die Krankheit an den Außenseiten von Ellenbogen und Knien sowie an der behaarten Kopfhaut bemerkbar.