

Beitrittserklärung

Ja, ich möchte Mitglied der Selbsthilfegruppe PSO-Austria werden:

Nachname _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Straße / Hausnummer / Tür _____

PLZ/Wohnort _____

Bundesland _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum und Unterschrift _____

Ihre Daten werden natürlich vertraulich behandelt. Mit dem Jahresbeitrag von EUR 29 profitieren Sie von unseren Vorteilen und Sie tragen zur Förderung und zum Erhalt unserer Selbsthilfeorganisation bei. Die Vereinstatuten finden Sie auf www.psoriasis-hilfe.at

Bitte senden Sie die Mitgliedserklärung an uns:

PSO-Austria
Obere Augartenstr. 26-28
1020 Wien
E-Mail: office@psoriasis-hilfe.at

PSO-Naturbad

Die PSO Austria betreibt auf **3.500 m²** ein Naturbad an der unteren Alten Donau. An dem eigenen Naturstrand können Betroffene und Angehörige **entspannt und ungestört** warme Sommertage genießen. Das Bad ist von **Mai bis September täglich geöffnet zwischen 9.00 und 19.00 Uhr**. Unser jährliches Sommerfest „Summersplash“ findet mit vielen Grillköstlichkeiten und guter Laune im August statt.

- * **Adresse:** 1220 Wien, Dampfschiffhafen 12
- * **Anreise:**
PKW: Auf der Donauuferautobahn die Abfahrt Kaisermühlen nehmen, danach rechts Einbiegen und bis ans Ende des Kaisermühlendamms fahren, anschließend links Einbiegen, vorbei am Ruderclub „Pirat“. Das PSO Bad befindet sich nach etwa 300 Metern auf der linken Seite.

Öffentliche Anreise: U1 bis UNO-City und Autobus 92A oder 92B bis zur Haltestelle Dampfschiffhafen oder U2 bis Donaustadtbrücke und Autobus 92A bis zur Haltestelle Dampfschiffhafen

- * **Eintritt:**
Badebeitrag für eine Saison EUR 44 (Mitgliedschaft vorausgesetzt)



Kontakt:

PSO-Austria
Obere Augartenstr. 26 – 28
1020 Wien

Telefon: 0664/ 73 11 19 91
E-Mail: office@psoriasis-hilfe.at
Website: www.psoriasis-hilfe.at

Bürozeiten nur nach Vereinbarung werktags
zwischen 9.00 und 18.00 Uhr.

Mit freundlicher Unterstützung von

abbvie



ATHUD130351a-19082013

Psoriasis. Schuppenflechte.

PSO-Austria

Verein und Selbsthilfegruppe der
PsoriasikerInnen in Österreich



Mit uns sind Sie nicht allein.

Eine diagnostizierte Psoriasis (Schuppenflechte) wirkt sich auf viele Lebensbereiche aus. Sie wird Ihr Leben verändern. Doch Sie bestimmen weiterhin Ihren Weg. Wichtig ist es, dass Sie sich aktiv mit Ihrer Erkrankung auseinander setzen. Je besser Sie informiert sind, desto mehr wissen Sie und umso mehr Möglichkeiten zur Erleichterung Ihrer Beschwerden werden Sie entdecken. Wir möchten Ihnen dabei eine wertvolle Unterstützung sein, die Erkrankung besser zu verstehen.

Die PSO-Austria heißt Sie willkommen!

Als Selbsthilfeorganisation bieten wir, die PSO-Austria, Betroffenen, deren Angehörigen und allen Interessierten vielfältige Informationen und Hilfestellung rund um die Psoriasis und Psoriasis Arthritis. Besonders wichtig ist uns der **persönliche Austausch**. Ein ganz spezielles Angebot ist unser **Schwimmbad an der Alten Donau**, das im Sommer Betroffenen viel Ruhe und ungestörtes Badervergnügen bietet.

Gemeinsam sind wir stärker.

Wollen Sie mehr über Psoriasis erfahren?

Sind Sie selbst betroffen und wollen Sie sich mit anderen austauschen?

Kennen Sie Menschen in Ihrem Umfeld, die daran leiden?

Die österreichweite Selbsthilfeorganisation PSO Austria informiert und unterstützt Sie gerne mit folgendem Angebot:

- * **Individuelle Beratung und monatliche Treffen:** Besonders im Fall einer Erkrankung ist es wichtig, Hilfe zu suchen und sich regelmäßig aktiv zu informieren. Sie werden feststellen, dass Sie mit Ihren Sorgen und Beschwerden nicht alleine sind. Wir bieten individuelle **telefonische Beratung**. Gerne beraten wir Sie auch **persönlich** (nach Terminvereinbarung). Ebenso geben wir Ihnen die Möglichkeit, **Kontakt mit anderen Betroffenen** aufzubauen, um sich auszutauschen. Unsere Treffen finden **einmal im Monat** statt. Alle Termine finden Sie unter www.pso-erkrankung.at.
- * **Vielfältige Informationen:** Wir bieten ein **umfangreiches Informationsangebot** rund um Psoriasis und das Leben mit der Erkrankung. Zweimal im Jahr erhalten Sie unsere **Vereinszeitschrift** mit vielen wertvollen Beiträgen von Dermatologen, spezialisierten Pflegekräften und Betroffenen. Ebenso können Sie an Aus- und Weiterbildungsseminaren teilnehmen.
- * **Infoveranstaltung zum Welt-Psoriasis-Tag:** Seit 2003 organisiert die PSO Austria einmal jährlich den „**Patienteninformationstag Schuppenflechte**“. Bei **freiem Eintritt** wird ein abwechslungsreiches Info- und Beratungsprogramm geboten. Über den ganzen Tag finden **Fachvorträge** von namhaften Dermatologen über die Erkrankung und Behandlung statt. Informationen zu unserem nächsten Informationstag gibt es unter www.pso-erkrankung.at.
- * **PSO-Naturbad:** Die PSO-Austria verfügt über ein **schönes Naturbad an der Alten Donau**. Alle Informationen dazu finden Sie hier auf der Rückseite.
- * **Mitgestalten:** Ebenso bieten wir Ihnen viele interessante Möglichkeiten zur **aktiven Mitarbeit und Mitgestaltung**, damit sich unsere Selbsthilfeorganisation noch weiter entwickelt. Das fängt schon bei kleinen Aktivitäten an. Jeder Beitrag ist wertvoll für uns und deshalb freuen wir uns sehr über jeden Mitwirkenden!

Wir unterstützen Sie gerne – bitte unterstützen auch Sie uns! Mit dem Jahresbeitrag von EUR 29 helfen Sie bei der Förderung unserer Selbsthilfeorganisation. Werden auch Sie Mitglied!

250.000 leben mit Psoriasis in Österreich

In Österreich leben etwa zwei bis drei Prozent der Bevölkerung mit Psoriasis. Für die Entwicklung einer Psoriasis spielen **genetische Faktoren eine wichtige Rolle. Diese Erkrankung kann aber auch beim einzelnen Patienten spontan, also ohne erkennbaren Auslöser auftreten.**

Psoriasis ist nicht ansteckend

Psoriasis (Schuppenflechte) ist eine **nicht-ansteckende, chronisch entzündliche Hauterkrankung**. Bei Psoriasis bilden sich schuppige, punktförmige bis handtellergroße Hautstellen, so genannte **Plaques**. Diese können den ganzen Körper oder einige Körperregionen betreffen. Oftmals sind **Juckreiz, Spannungsgefühl oder Schmerzen** damit verbunden. Sollten Sie unter diesen Beschwerden leiden, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Psoriasis kann auch die Gelenke betreffen

Psoriasis entsteht durch **Entzündungsprozesse unter der Haut**. Sie kann deshalb nicht nur die Haut, sondern **auch andere Organsysteme betreffen** wie z.B. **Gelenke, den Verdauungstrakt oder die Augen**. Die Psoriasis Arthritis ist eine spezielle Form der Gelenkentzündung, von der ein Fünftel aller Psoriasis-Patienten betroffen sind.

Früherkennung ist entscheidend

Meist treten die **Symptome schubweise** auf, wobei die Dauer und Stärke der Schübe sehr variieren können. Die Erkrankung kann deshalb **bei jedem Patienten anders verlaufen**. Jedoch wird sie meist für jeden Betroffenen als sehr belastend empfunden. **Früherkennung und rechtzeitige Behandlung** sind deshalb entscheidend für die Lebensqualität.

Behandlung für jede Phase der Erkrankung

Nach einer Diagnose können Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt über Ihre Therapie entscheiden. Je nach Schweregrad der Erkrankung gibt es **verschiedene Behandlungsmöglichkeiten**. Ist die Psoriasis nur auf wenige Stellen beschränkt, gibt es **verschiedene Lokalthérapien**. Wenn die Lokalthérapie nicht den gewünschten Effekt erzielt, ist eine medikamentöse Systemtherapie möglich. Zu den modernsten Behandlungsmöglichkeiten zählen **Biologika**. Lichttherapie ist bei allen Arten von Psoriasis verträglich und sorgt für Wohlbefinden. Auch ein Kuraufenthalt am Toten Meer kann Linderung bringen.

Auswirkungen auf alle Lebensbereiche

Durch die schuppigen Hautareale am Körper ist Psoriasis oft stigmatisierend und mit großen Auswirkungen auf viele Lebensbereiche verbunden. Die **körperliche und psychische Belastung** kann bei vielen Betroffenen zu emotionaler und sozialer Isolation führen. Grundlegende Lebensentscheidungen, wie Berufswahl oder Familiengründung, werden oft aufgrund der Erkrankung be- oder sogar verhindert. Für viele Betroffene bestimmt die Erkrankung den Lebensrhythmus und den Aktionsradius.

Bleiben Sie stark, lernen Sie Ihre Erkrankung zu akzeptieren und reden Sie offen darüber.

Je besser Sie mit Ihrer Erkrankung umgehen, desto einfacher wird der Umgang mit ihr für Sie sein. Die PSO-Austria unterstützt Sie gerne dabei!